

ポーラスター磐田の運動ひろば

2018 10月号



リーベ運動あそびで笑顔いっぱい☆

こんにちは！ NPO 法人スポーツコミュニティ磐田・ポーラスターです。今年度から高橋亮祐コーチ（お茶コーチ）と永田厚コーチ（抹茶コーチ）が幼稚園・保育園・こども園へ出向きリーベ式運動あそび指導をしています。リーベ運動あそびは楽しい遊びの中にカラダの運動機能を高める運動をとりいれて子ども達のやる気と笑顔を引き出す運動プログラム
スポーツをする前に運動あそびでカラダを動かす楽しさを感じてもらうことでスポーツを生涯つづけていける心と体の土台をつくっていきます。

運動あそびの様子

リーベ運動あそびのプログラムをちょこっとご紹介。

3歳クラスは、動物さんたちに果物に見立てたカラーボールを届けるストーリーで、小鳥になったり、ヘビをよけたりして森の中を探検していきます。

4歳5歳クラスの子供達はコーンを小人に見立てて会いに行くストーリー。いろいろな動物になったり、乗り物になったり、して小人に会いに行きます。もう少しするとクジラさんにも会えそう。いつ会えるのかはお楽しみ。



フットサル広場&なでしこ広場

6・7・8月に磐田市渚の交流館ふくっばビーチコートで中学生フットサル広場&なでしこ広場を開催！今回、初めてのビーチサッカーを年中さんから大人まで幅広い年代で楽しみました。

ポーラスターは、子どもから大人まですべての人が気軽にスポーツを楽しめる環境を目指しています。スポーツの語源は遊び。遊びをとおして成長に欠かせないたくさんを学んでいってほしいと思います。

最後まで目を通していただきありがとうございました(^_^)



「引退なし」「精欠なし」「差別なし」 どもから大人まで全ての人が気軽にスポーツを楽しめる環境を目指して
NPO 法人スポーツコミュニティ磐田・ポーラスター

10月の出張教室

○リーベ運動あそび

☆ひまわり保育園 ☆はぐみな保育園 ☆万斛幼稚園

○出前サッカー教室

☆西貝保育園 ☆こうのとり東保育園



ポーラスター磐田

検索