



POLAR★STAR

2021年11月

NPO法人スポーツコミュニティ磐田・ポーラスター活動予定表



11月		FCポーラスター磐田				サッカーあそびスクール				イベント/その他教室			
		対象	集合/開始	解散/終了	会場	対象	集合/開始	解散/終了	会場	名称	集合/開始	解散/終了	会場
1	月												
2	火					園児	16:00	16:40	総合体育館 小体育場	ビーチあそび	9:30	11:30	江之島ビーチ
						小1~3年	16:50	17:40					
						小4~6年	17:50	18:55					
3	水								はだしビーチ	10:00	12:15	江之島ビーチ	
4	木					園児	16:00	16:40	ゆめりあFS場				
						小1~3年	16:50	17:40					
						小4~6年	17:50	18:55					
5	金					園児	15:20	16:00	西貝交流センター				
						小1~3年	16:10	17:00					
6	土								運動あそび会	9:00	12:00	はぐみな保育園	
7	日	6,5年	8:30	10:00	磐田北小G								
		4,3年	10:15	11:45									
		2,1年	9:00	10:00									
8	月												
9	火								出前サッカーあそび	10:00	11:30	青城こども園	
10	水								ボルビ式ボールあそび	9:30	11:30	西貝保育園	
									フットサル広場中学生	18:00	19:20	ゆめりあFS場	
									フットサル広場大人	19:30	21:00		
11	木					園児	16:00	16:40	ゆめりあFS場	ボルビ式ボールあそび	9:30	11:30	ちやいるどほうす
						小1~3年	16:50	17:40					
						小4~6年	17:50	18:55					
12	金					園児	15:20	16:00	西貝交流センター	リーベ運動あそび	10:00	11:00	しんえい保育園
						小1~3年	16:10	17:00					
13	土	U-9リーグ	8:00	9:50	磐田稗原G				親子運動あそび	14:00	16:00	富塚協働センター	
		6,5年	8:30	10:00	大藤小G								
		4年	10:15	11:45									
14	日	6,5年	8:30	10:00	磐田北小G								
		4,3年	10:15	11:45									
		2,1年	9:00	10:00									
15	月												
16	火					園児	16:00	16:40	総合体育館 小体育場	外遊びプログラム	9:30	11:30	はぐみな保育園
						小1~3年	16:50	17:40					
						小4~6年	17:50	18:55					
17	水								リーベ運動あそび	9:30	11:30	蒲こども園	
									フットサル広場中学生	18:00	19:20	ゆめりあFS場	
									フットサル広場大人	19:30	21:00		
18	木					園児	16:00	16:40	ゆめりあFS場	リーベ運動あそび	10:00	11:30	いずみ第二保育園
						小1~3年	16:50	17:40					
						小4~6年	17:50	18:55					



POLAR★STAR

2021年11月

NPO法人スポーツコミュニティ磐田・ポーラスター活動予定表



11月	FCポーラスター磐田				サッカーおそびスクール				イベント/その他教室			
	対象	集合/開始	解散/終了	会場	対象	集合/開始	解散/終了	会場	名称	集合/開始	解散/終了	会場
19	金				園児	15:20	16:00	西貝交流センター				
					小1~3年	16:10	17:00					
20	土	U-9リーグ	9:20	12:30	磐田稗原G							
		6,5年	8:30	10:00	磐田北小G							
		4年	10:15	11:45								
		2,1年	9:00	10:00								
21	日	6,5年	8:30	10:00	大藤小G				O-35ゆるサル	18:00	20:00	ゆめりあFS場
		4,3年	10:15	11:45								
		2,1年	9:00	10:00								
22	月											
23	火								親子deボルビ	10:15	11:00	西貝交流センター
24	水								リーベ運動あそび	9:30	11:30	はぐみな保育園
									フットサル広場中学生	18:00	19:20	ゆめりあFS場
									フットサル広場大人	19:30	21:00	
25	木							リーベ運動あそび	9:30	11:30	ちやいるどはうす	
26	金							リーベ運動あそび	10:00	11:00	しんえい保育園	
27	土	6,5年	8:30	10:00	磐田北小G				なでしこひろば	10:30	11:30	磐田北小G
		4,3年	10:15	11:45								
		2,1年	9:00	10:00								
28	日	6,5年	8:30	10:00	大藤小G							
		4,3年	10:15	11:45								
		2,1年	9:00	10:00								
29	月											
30	火				園児	16:00	16:40	総合体育館 小体育場				
					小1~3年	16:50	17:40					
					小4~6年	17:50	18:55					

<コーチのつぶやき>

心配りません！人見知りは当たり前なんです。

・体験された保護者の方からよく「うちの子、人見知りなんですけど…」と言われます。そうですね、それは心配ですよね。って実は心配しなくてです。人見知りは当たり前です。むしろ知らない人にもホイホイついて行っちゃうんじゃないですか？大人だっておんなじで、初めての人や初めとは怖いですよ。サッカーの体験なんて見たことないおじさんがコーチしていて、練習や試合も始めてだから怖くてしょうがないんです。だから私たちは子どもが安心できるような環境をつくるために言葉掛けなど工夫します。たわいもないこと質問して、その答えに反応しながら緊張を解きしていきます。笑いをとるのもの一つの方法です。慣れてきてからはじめは笑いから入ります。その方が楽しいですから。

郵送ではがきサイズのご案内が届いていると思いますが、10月は紹介キャンペーンを実施中です。紹介者様と入会者様の両方にプレゼントを差しします。期間は10月31日までとなっていますが、休止期間もありましたので、期間延長も考えています。是非、ご紹介いただく際にも「人見知りでも大丈夫！はじめは緊張するかもしれないけど、すぐに慣れて楽しそうにするよ」そう言ってご紹介ください！！

<https://polarstar.jp>

試合結果や日程などポーラスターの最新情報は、ホームページをご覧ください。



NPO法人スポーツコミュニティ磐田・ポーラスター

〒438-0086 静岡県磐田市見付2934-1

TEL 0538-84-7484

FAX 0538-84-7400

e-mail info@polarstar.jp

URL <https://polarstar.jp>